

ДИРЕКТОРСКИЙ ЛЕКТОРИЙ
10 СПОСОБОВ
ПОВЫСИТЬ
ЛИЧНУЮ
ЭФФЕКТИВНОСТЬ

АВТОР: МИТИН М.И.

СПИСОК РЕКОМЕНДОВАННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

1. Стивен Кове «7 навыков высокоэффективных людей»
- Е. Лошкарева, П. Лукша, И.Ниненко, И. Смагин, Д. Судаков доклад на тему: «Навыки будущего»
- Рэй Далио «Принципы»
- Дэвид Аллен «Как привести дела в порядок»
5. Джорж С.Клейсон «Самый богатый человек в Вавилоне»
6. Келли Макгонигал «Сила воли. Как развить и укрепить»
7. Игорь Манн «Еженедельник Номера 1. Путь к цели»
8. Игорь Манн «Маркетинг без бюджета»
9. Юрий Белонощенко «Сила маленьких шагов»
10. Армен Петросян «Стодневка-экспедиция к новому «Я»
11. Кейт Феррацци при участии Тала Рэза "Никогда не ешь в одиночку" и другие правила нетворкинга

ИНСТРУМЕНТЫ:

1. таблица (методика) GTD – доводи дела до конца
2. метод «помидора»-техника управления временем

Приложения:

1. Менеджеры задач: Focus Matrix, Todoist, блокнот ios, google календарь, evernote,
2. Приложения для спорта и здоровья : Strava, TrainingPeaks, MyFitnessPall, Connect, Interval Taimer, Здоровье
3. Приложение для контроля финансов: CoinKeeper